

REGULAMENTO

GRAND FACHO TRAIL 2016

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

O Grand Facho Trail é uma prova de corrida de montanha que percorre trilhos e caminhos no monte do Facho, decorrendo na sua totalidade na zona do concelho de Barcelos.

A modalidade de Trail Longo está aberto apenas a maiores de idade (18 anos). O Trail Curto disponível a participantes com idade igual ou superior a 16 anos, devendo os menores fazer-se acompanhar pelo termo de responsabilidade, devidamente preenchido e assinado pelo tutor ou encarregado de educação; a Caminhada estará aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa adulta ou seu responsável.

1.2. Inscrição regularizada

O Grand Facho Trail é organizado pela Junta de Freguesia de Manhente.

A inscrição será feita através do site: www.freguesiademanhente.pt e o participante deverá efectuar o pagamento para o **NIB: 0018 0000 5435 1750 0205 6** e enviar o comprovativo de pagamento, associado aos seus dados de inscrição para: grandfachotrail@gmail.com.

Os menores deverão entregar o termo de responsabilidade, devidamente preenchido e assinado pelo tutor ou encarregado de educação, aquando do levantamento do dorsal.

Nota: No acto do levantamento do dorsal só é necessário fazer-se acompanhar pelo documento de identificação.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- de haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- estar ciente das condições ambientais e climatéricas adversas tais como calor, nevoeiro e chuva.
- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas; sendo que a organização só irá actuar em caso de estar em causa a segurança e/ou integridade física do participante.

1.4. Definição de possibilidade de ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência com outro atleta.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito ou como segunda hipótese em torno da cintura, desde que esteja sempre visível. O atleta que não cumpra será penalizado em 2 minutos por cada

vez que seja chamado à atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova

Apresentação: a prova será realizada no dia 18 de Setembro de 2016, em Manhente, Barcelos.

O objectivo centra-se na divulgação e conhecimento dos excelentes trilhos e paisagens do monte do Facho e toda a área circundante: zona rural de Manhente e margens do rio Cávado. Centra-se também no incentivo à população local para a prática desportiva e lúdica.

Grand Facho Trail será constituído por três eventos:

2 provas de carácter competitivo:

- Trail Longo – 25 Km
- Trail Curto – 15 Km

1 Passeio lúdico

- Caminhada 10 km , sem carácter competitivo.

LOCAL DE META/SECRETARIADO/BANHOS/ALMOÇOS:

- Junto à Igreja Matriz de Manhente

(A organização reserva o direito de alterar as distâncias se as circunstâncias relacionadas com o evento assim o exigirem)

O Trail Longo tem início às 09h30, num trajeto de 25Km, com início e fim na Igreja Matriz de Manhente.

O Trail Curto inicia-se às 09h35, com a distância de 15km, com início e final na Igreja Matriz de Manhente.

A Caminhada iniciará logo após a partida do Trail Curto, com a aula de Zumba e inicio do trajeto. Possui uma distância de 10km, com início e final na Igreja Matriz de Manhente.

2.2 Programa/Horário (horários sujeitos a alterações)

Dia 16 Setembro (Sexta-feira):

20h00 – 22h00 – Abertura do secretariado, entrega de dorsais (Junta de Freguesia de Manhente).

Dia 17 de Setembro (Sábado):

15h00 – 19h00 - Abertura do secretariado, entrega de dorsais (Junta de Freguesia de Manhente).

Dia 18 de Setembro (Domingo):

07h30 – Abertura do secretariado e entrega dos dorsais (Junta de Freguesia de Manhente)

09h15 – Encerramento do secretariado.

09h30 – Início Trail Longo (25 kms)

09h35 – Início Trail Curto (15 kms) e Caminhada

12h00 – Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail Longo.

12h30 – Cerimónia de entrega de troféus.

16h00 – Encerramento do Grand Facho Trail (horários sujeitos a alterações)

Logística.

•Banhos:

Balneários Associação Desportiva e Cultural de Manhente

--	--	--

•Estacionamento:

Arruamentos adjacentes

2.3. Distância / Altimetria

O Trail Longo, percorre a distância de 25km com um desnível positivo de 1100 metros, aproximadamente, obtendo a classificação de Trail de dificuldade média.

O Trail Curto, com a distância de 15km, soma um desnível positivo de 600 metros, obtendo a classificação de Trail Curto de dificuldade baixa.

A caminhada terá a distância de 10km, obtendo a classificação de Caminhada de Pequena Rota, com dificuldade média.

O tempo limite para o Trail Longo será de 4h30. O tempo limite de passagem na separação de percursos para o Trail Longo será de 1h30 (efectuado ao 9km). O objectivo cinge-se a assegurar a integridade física e a segurança do atleta. Uma vez, ultrapassado o tempo, os atletas serão encaminhados para o percurso do Trail Curto.

2.6. Metodologia de controle de tempos

O controle de tempos será feito pela organização com edição dos tempos no site www.freguesiademanhente.pt e página facebook

2.7. Postos de controle

O controlo de passagem será feito pelos elementos da organização, em pontos estrategicamente escolhidos, por forma a tornar a vertente classificativa justa e adequada à realidade.

2.8. Locais de abastecimento

O Trail Longo terá 2 abastecimento sólidos/líquidos.

O Trail Curto terá 1 abastecimento sólidos/líquidos.

A caminhada terá 1 abastecimento sólidos/líquidos.

No final, lanche-convívio, onde os participantes do Trail e da caminhada poderão repor as energias.

2.9. Material aconselhável/obrigatório

Material aconselhável: apito, bastões, manta térmica, corta-vento/impermeável, chapéu ou gorro.

Material obrigatório: Telemóvel, camelbak, depósito de água ou outro recipiente com capacidade mínima de 500ml.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova será em open road, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários; salientamos que a organização terá colaboradores nos cruzamentos/entroncamentos e noutros locais onde a sua presença seja considerada necessária.

Meios humanos/colaboradores:

Escuteiros – Agrupamentos 785 Manhente, Barcelos (recursos humanos de intervenção no local de partida, travessia de vias públicas e abastecimentos).

2.11. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desqualificado todo aquele que:

- não complete a totalidade do percurso (desqualificado)
- deteriore ou suje o meio por onde passe (desqualificado)
- não leve o dorsal bem visível (penalizado em 2 minutos)
- alteração do dorsal ou utilização de dorsal alheio (desqualificação)
- ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)
- tenha alguma conduta anti-desportiva (desqualificado)

2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante

Todos os atletas deverão estar atentos e assistir ou alertar a organização sobre acidentes que aconteçam durante os eventos...

2.13. Seguro desportivo

Todos os atletas serão cobertos por seguro de acidentes pessoais.

A Ativação do Seguro tem uma franquia de 75€.

Os participantes serão responsáveis de todas as acções susceptíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo dos objectos e valores de cada participante.

2.14. Direitos de Imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio .

2.15. Cancelamento do Evento

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a factores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das acções a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

A inscrição será feita através do site: www.freguesiademanhente.pt O participante deverá efectuar o pagamento para o **NIB: 0018 0000 5435 1750 0205 6** e enviar o comprovativo de pagamento, associado aos seus dados de inscrição para: grandfachotrail@gmail.com

No Trail Longo, somente se aceitarão inscrições de participantes com idades iguais ou

superiores a 18 anos, obtida a 31 de Dezembro do presente ano.

No Trail Curto, somente se aceitarão inscrições de participantes com idades iguais ou superiores a 16 anos, obtida a 31 de Dezembro do presente ano. No caso dos menores, terão que enviar uma ficha de termo de responsabilidade, devidamente assinada pelo encarregado de educação.

Os menores inscritos na caminhada, deverão fazer-se acompanhar pelo encarregado de educação ou outro adulto.

3.2. Valores e período de inscrição

Limite máximo de participantes no evento:

- Trail Longo – 25km- 250 atletas
- Trail Curto – 15 Km- 250 atletas
- A caminhada não terá limite de participantes.

O período das inscrições inicia-se no dia 15 de Agosto e cessa a 17 de Setembro, no caso da opção Trail.

Trail Longo 25km – 10 euros (até dia 17 de Setembro).

Trail Curto 15km – 8 euros (até dia 17 de Setembro).

Caminhada 10km – 4 euros, podendo ser paga no acto de levantamento do dorsal

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum a inscrição será devolvida caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efectuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

3.4. A inscrição inclui:

Trail Longo

- Bifanas no pão e bebidas no final da prova;
- Jersey técnico;
- Dorsal;
- Classificação;
- Brindes;
- Banhos;
- Seguros de acidentes pessoais;
- Assistência médica;
- Massagens no final da prova;
- Abastecimentos líquidos e sólidos (Frutas, Bolas de Berlim e sumos);
- Sorteio de prémios.

Trail Curto

- Bifanas no pão e bebidas no final da prova;
- Jersey técnico;
- Dorsal;
- Classificação;
- Brindes;
- Banhos;
- Seguros de acidentes pessoais;
- Assistência médica;
- Massagens no final da prova;
- Abastecimentos líquidos e sólidos (Frutas, Bolas de Berlim e sumos);
- Sorteio de prémios.

Caminhada

- Bifanas no pão e bebidas no final da prova;
- Brindes;
- Banhos;
- Seguros de acidentes pessoais;
- Assistência médica;

- Massagens no final da prova;
- Abastecimentos líquidos e sólidos (Frutas, Bolas de Berlim e sumos);
- Sorteio de prémios.

Serviços disponibilizados no Paddock

Zona de descanso e Duches para as provas de Trail e Caminhada.

Abastecimento final para as provas de Trail e Caminhada.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à chegada. Trail Curto, com previsão para as 12h30; cerimónia protocolar do Trail Longo prevista para as 12h45.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo/ individuais

Nas provas Trail Longo e Trail Curto serão abrangidos os seguintes escalões etários e prémios de equipa:

Trail Longo

Troféu Geral Melhor Equipa - 1º - 2º - 3º Classificado (3 primeiros da mesma equipa)

Trail Longo / Trail Curto

Troféu Geral (M/F) 1º - 2º - 3º Classificado

Troféu Sub 23 (M/F) (dos 18 anos até 23 anos) 1º - 2º - 3º Classificado

Troféu Sénior (M/F) (dos 24 anos até 39 anos) 1º - 2º - 3º Classificado

Troféu Veterano (M/F) (mais de 40 anos) 1º - 2º - 3º Classificado

As listas classificativas serão publicadas no site: www.freguesiademanhente.pt e na página do **facebook**

Os troféus serão peças de artesanato local, abordando as tradições da região.

Este regulamento ainda pode ser alterado, cuja objectividade centra-se na actualização da informação.

Grand Facho Trail