



NÃO SEJAS VÍTIMA!

VEM EXPERIMENTAR 2 AULAS GRATUITAS!



BUKAN
SCHOOL of
KRAV of
MAGA

JUNTA de FREGUESIA de MANHENTE
KRAV MAGA

Arte Marcial Israelita de Defesa Pessoal

3^{as} – 18:00h / 19:00h

6^{as} – 18:00h / 19:30h

Mais Informações: Junta de Freguesia de Manhente / pedro.leandro@gmail.com

KRAV MAGA

O krav Maga é uma arte marcial israelita de defesa pessoal e foi criada pelo Sr. Imi Lichtenfeld.

Gostavas de:

- melhorar a condição física;
- aumentar a concentração;
- melhorar a coordenação;
- aumentar a autoconfiança;
- aprenderes a defender-te;
- e a fazer novos amigos e amigas.

Então vem experimentar 2 aulas gratuitas!

Local: Auditório da Junta de Freguesia de Manhente.

3^{as} – 18:00h / 19:00h e 6^{as} – 18:00h / 19:30h

Pedro Andrade – 938407572 /

Pedro.leandro@gmail.com

OS HERÓIS, OS MITOS E AS LENDAS, SÃO FEITOS DAQUELES QUE NÃO DESISTEM, E TU? DE QUE LADO QUERES FIGAR?